

## ไตรสรณคมณปาฐะ

(ผู้สวดถึงพระรัตนตรัยเป็นสรณะตลอดชีวิตตราบเท่านิพพาน ย่อมไปสู่สุคติโลกสวรรค์)

อนึ่ง **เทคนิคการสวดพระพุทธรมณต์ให้มีความจำได้อย่างรวดเร็ว ให้อ่านคำแปลพอจับใจความได้ แล้วจึงสวดพระพุทธรมณต์ ก็จะทำให้มีความจำได้อย่างรวดเร็ว** ดังนั้น จึงเกิดมีการเรียงเล่าก่อนเริ่มสวดพระปริตต์ขึ้นมา แม้บทสวดมนต์อื่น ๆ ก็ควรใช้วิธีเดียวกันนี้แล

พุทฺธัง สรระณัง คัจฉามิ

ธัมมัง สรระณัง คัจฉามิ

สังฆัง สรระณัง คัจฉามิ

พุทฺธิยัมปิ พุทฺธัง สรระณัง คัจฉามิ

พุทฺธิยัมปิ ธัมมัง สรระณัง คัจฉามิ

พุทฺธิยัมปิ สังฆัง สรระณัง คัจฉามิ

ตตะติยัมปิ พุทฺธัง สรระณัง คัจฉามิ

ตตะติยัมปิ ธัมมัง สรระณัง คัจฉามิ

ตตะติยัมปิ สังฆัง สรระณัง คัจฉามิ

คำแปล ข้าพเจ้าขอถึงพระพุทธรเจ้าเป็นสรณะ

ข้าพเจ้าขอถึงพระธรรมเป็นสรณะ

ข้าพเจ้าขอถึงพระสงฆ์เป็นสรณะ

ข้าพเจ้าขอถึงพระพุทธรเจ้าเป็นสรณะ แม้ครั้งที่ ๒

ข้าพเจ้าขอถึงพระธรรมเป็นสรณะ แม้ครั้งที่ ๒

ข้าพเจ้าขอถึงพระสงฆ์เป็นสรณะ แม้ครั้งที่ ๒

ข้าพเจ้าขอถึงพระพุทธรเจ้าเป็นสรณะ แม้ครั้งที่ ๓

ข้าพเจ้าขอถึงพระธรรมเป็นสรณะ แม้ครั้งที่ ๓

ข้าพเจ้าขอถึงพระสงฆ์เป็นสรณะ แม้ครั้งที่ ๓

(หากสวดทำบุญสำหรับคนไข้ หรือทำบุญต่อชะตาสะเดาะเคราะห์ ให้สวดดังนี้)

พุทฺธัง ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สรระณัง คัจฉามิ

ธัมมัง ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สรระณัง คัจฉามิ

สังฆัง ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สรระณัง คัจฉามิ

พุทฺธิยัมปิ พุทฺธัง ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สรระณัง คัจฉามิ

พุทฺธิยัมปิ ธัมมัง ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สรระณัง คัจฉามิ

พุทฺธิยัมปิ สังฆัง ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สรระณัง คัจฉามิ

ตตะติยัมปิ พุทฺธัง ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สรระณัง คัจฉามิ

ตตะติยัมปิ ธัมมัง ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สรระณัง คัจฉามิ

ตตะติยัมปิ สังฆัง ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สรระณัง คัจฉามิ

คำแปล ข้าพเจ้าขอถึงพระพุทธรเจ้าเป็นสรณะตลอดชีวิตตราบเท่านิพพาน

ข้าพเจ้าขอถึงพระธรรมเป็นสรณะตลอดชีวิตตราบเท่านิพพาน

ข้าพเจ้าขอถึงพระสงฆ์เป็นสรณะตลอดชีวิตตราบเท่านิพพาน

ข้าพเจ้าขอถึงพระพุทธเจ้าเป็นสรณะตลอดชีวิตตราบเท่านิพพาน แม้ครั้งที่ ๒  
ข้าพเจ้าขอถึงพระธรรมเป็นสรณะตลอดชีวิตตราบเท่านิพพาน แม้ครั้งที่ ๒  
ข้าพเจ้าขอถึงพระสงฆ์เป็นสรณะตลอดชีวิตตราบเท่านิพพาน แม้ครั้งที่ ๒  
ข้าพเจ้าขอถึงพระพุทธเจ้าเป็นสรณะตลอดชีวิตตราบเท่านิพพาน แม้ครั้งที่ ๓  
ข้าพเจ้าขอถึงพระธรรมเป็นสรณะตลอดชีวิตตราบเท่านิพพาน แม้ครั้งที่ ๓  
ข้าพเจ้าขอถึงพระสงฆ์เป็นสรณะตลอดชีวิตตราบเท่านิพพาน แม้ครั้งที่ ๓